



Ich-Bücher



Mein ICH-Buch



**Mein
"Das bin ich Buch"**

Jetzt bin ich 2 Jahre alt.
Ich wurde am 13.06.2012
in Hamburg geboren.
Mein Name ist:
Anneliese Schwarzbrot



Wer braucht Ich-Bücher?

➤ Alle Menschen, die UK benötigen!

Denn:

- Ich Bücher sind ein wichtiges Kommunikationsmittel, das diesen Menschen hilft:
- Sich selbst darzustellen



Wer braucht Ich-Bücher?

➤ Alle Menschen, die UK benötigen!

Denn:

- Ich Bücher sind ein wichtiges Kommunikationsmittel, das diesen Menschen hilft:
- Sich selbst darzustellen
- Mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen



Wer braucht Ich-Bücher?

➤ Alle Menschen, die UK benötigen!

Denn:

- Ich Bücher sind ein wichtiges Kommunikationsmittel, das diesen Menschen hilft:
- Sich selbst darzustellen
- Mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen
- ein Gespräch eine Zeit lang aufrecht zu erhalten



Wer braucht Ich-Bücher?

➤ Alle Menschen, die UK benötigen!

Denn:

- Ich Bücher sind ein wichtiges Kommunikationsmittel, das diesen Menschen hilft:
- Sich selbst darzustellen
- Mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen
- ein Gespräch eine Zeit lang aufrecht zu erhalten
- Neue Leute kennenzulernen



Was steht in einem Ich-Buch?

➤ Die wichtigsten Informationen über die Person:

- Allgemeine Daten (Name, Alter, Familie, Kita/Schule/Beruf....)
- Kommunikationsmöglichkeiten
- Vorlieben und Abneigungen
- Interessen und Hobbies
- Essen und Trinken
- Routinen und Rituale
- Pflege
- Besonderheiten ...



Immer aus der Sicht der Person!!!!

Wer soll das Ich-Buch lesen?

➤ Alle Menschen, die die Person, der es gehört, trifft und dem sie es zeigen möchte.

Deshalb sollte das Ich –Buch :

- für die Person, der es gehört nicht peinlich sein!

Wer soll das Ich-Buch lesen?

➤ Alle Menschen, die die Person, der es gehört, trifft und dem sie es zeigen möchte.

Deshalb sollte das Ich –Buch :

- für die Person, der es gehört nicht peinlich sein!
- **Ansprechend ...**
- **und übersichtlich gestaltet sein**

Das Wichtigste zu mir:

1. Mein wichtigstes Vokabular
2. Wer bin ich?
3. Meine Familie und Freunde
4. Dinge, die ich besonders gerne mag
5. Stopp – das mag ich gar nicht!
6. Wo ich mich gerne aufhalte
7. Was ich besonders gut kann
8. Achtung – das musst du über mich wissen!
9. Mein Wochenplan
10. Meine Arbeit
- Meine Kommunikation:
11. Meine Kommunikationsformen und -hilfen
12. Mein Sprachverständnis
13. Meine Kommunikationsstrategien
14. Worum ich gerne spreche
15. Meine Kommunikationsmittel
16. Wie du mir bei der Kommunikation helfen kannst

Wer soll das Ich-Buch lesen?

➤ Alle Menschen, die die Person, der es gehört, trifft und dem sie es zeigen möchte.

Deshalb sollte das Ich –Buch :

- für die Person, der es gehört nicht peinlich sein!
- Ansprechend ...
- und übersichtlich gestaltet sein
- **in einfacher Sprache geschrieben sein**

Wer soll das Ich-Buch lesen?

➤ Alle Menschen, die die Person, der es gehört, trifft und dem sie es zeigen möchte.

Deshalb sollte das Ich –Buch :

- für die Person, der es gehört nicht peinlich sein!
- Ansprechend ...
- und übersichtlich gestaltet sein
- in einfacher Sprache geschrieben sein
- **regelmäßig überprüft und aktualisiert werden**

Wer soll das Ich-Buch lesen?

➤ Alle Menschen, die die Person, der es gehört, trifft und dem sie es zeigen möchte.

Wer soll das Ich-Buch schreiben?

➤ Möglichst viele Menschen, die die Person, der es gehört, gut kennen.

Von wem die Initiative ausgeht, wer die Federführung hat, ist egal. Schön ist es, wenn das Buch ein möglichst facettenreiches Gesamtbild der Person ergibt.

Wie sieht ein Ich-Buch aus?

➤ Das ist abhängig von der Person, der es gehört:

➤ äußere Form:

Analog	Digital
<ul style="list-style-type: none"> • DinA4 oder DinA5 • gebunden oder geheftet • Prospekthüllen oder laminiert • ... 	<ul style="list-style-type: none"> • eigenes Seitenset oder integriert • eigene Form oder Seitensetform • ...

und/ oder

Wie kann ein Ich-Buch aussehen?

➤ Isabella Malzer: „Mein Buch“

Buch im Selbstverlag bzw. Fotobuch



Vorteile:

- sehr ansprechende Gestaltung
- Qualität der Bilder
- relativ leicht und unaufwendig zu gestalten

Nachteile:

- kann nicht aktualisiert werden
- für Nutzer schwer zu handhaben

Wie kann ein Ich-Buch aussehen?

➤ Digital: Ich-Buch von Angela Hallbauer

➤ Für Communicator-Software für 9 Felder mit METACOM-Symbolen

➤ Themen:

➤ Über mich	➤ was ich mag
➤ über meine Familie	➤ was ich nicht mag
➤ über meine Freunde	➤ über meine Schule
➤ wo ich schon war	➤ wie du mit mir plaudern kannst

Wie kann ein Ich-Buch aussehen?

➤ Ursula Braun: „Ein Buch über mich“

- Ziel ist es die **wichtigen Informationen**, die ein schwerbehinderter Mensch nicht an seine Umwelt weitergeben kann, in schriftlicher Form festzuhalten.
- Das Buch dient als **Informationsquelle für alle Bezugspersonen**.
- Es beschreibt den **momentanen Stand unseres Wissens** und unserer Erfahrungen mit dem betreffenden Menschen. Dieses Wissen muss immer wieder überprüft und Veränderungen dokumentiert werden.

Wie kann ein Ich-Buch aussehen?

➤ Ursula Braun: „Ein Buch über mich“

- So kommuniziere ich:
- Wenn mir etwas gefällt, zeige ich das durch ...
- Wenn mir etwas nicht gefällt, zeige ich das durch ...
- Basale Bedürfnisse drücke ich so aus: ...
- Hunger/Durst
- Schmerzen:
- Freude:
- Langeweile:
- Das kann ich noch ausdrücken:

Wie kann ein Ich-Buch aussehen?

➤ Ursula Braun: „Ein Buch über mich“

Was mir wichtig ist:

Was ich gerne mag:

Was ich nicht leiden kann:

Wie kann ein Ich-Buch aussehen?

➤ Ursula Braun: „Ein Buch über mich“

Rituale und Routinen:

Ich möchte mich gerne an vielen Dingen beteiligen und dazu muss ich wissen, was passiert. Achte bitte auf meine gewohnten Abläufe, damit ich nicht verwirrt und traurig werde, weil ich nicht mehr weiß, was passieren wird.

- So sieht mein Toilettenritual aus:
- So werde ich geweckt oder gehe ich schlafen:
- So werde ich an- und ausgezogen:
- So mag ich meine Mahlzeiten:
- Das musst du für Sport und Schwimmen wissen:
- Andere Abläufe, die ich gut kenne:

Wie kann ein Ich-Buch aussehen?

➤ Ursula Braun: „Ein Buch über mich“

- Liebblingsaktivitäten**
Wenn du Zeit für mich hast dann macht mir Folgendes Spaß:
- Bevorzugte Aktivitäten mit anderen Menschen:**
- Ich bin aber auch lange Zeit am Tag mit mir allein. So kannst du mir das schöner machen:
- Bevorzugte Aktivitäten allein:**
- Ich habe gelernt mit Schaltern zu arbeiten.

Wie kann ein Ich-Buch aussehen?

➤ Ursula Braun: „Ein Buch über mich“

- Was du noch unbedingt über mich wissen musst:
- Neuigkeiten über mich.
- Wenn dir während einer Begegnung mit mir etwas auffällt, was unbedingt noch in mein „Buch über mich“ sollte, dann trage das hier bitte ein.

Wie kann ein Ich-Buch aussehen?

- Inhaltsverzeichnis**
- 1. Deckblatt und Einführung**
Überschrift „Mein Buch“, großes Foto „Ich bin...“, Textseite: „Auf den nächsten Seiten könnt ihr viel über mich erfahren...“ (siehe Bilder unten)
- 2. Wer bin ich?**
Wann und wo wurde ich geboren, wo bin ich aufgewachsen, bevor ich hier her kam? Evtl. Fotos als Baby und Kleinkind einfügen. Meine Familie, meine Freunde (Fotos immer beschriften).
- 3. Mein Zuhause**
Lieblingsplätze in der Wohnung, mein Zimmer, Garten...
- 4. Dinge, die ich besonders gerne mag** und was ich gut kann. Meine Vorlieben, Interessen, Aktivitäten, Hobby, Freizeit, Lieblingsorte, Fähigkeiten, Liebessessen...
- 5. Stopp – das mag ich gar nicht!**
Abneigungen aller Art, auch Essen und Trinken.

Mehr als Worte
Unterstützte Kommunikation im Raum Bodensee-Oberschwaben (Haltachmühle)

Wie kann ein Ich-Buch aussehen?

- Inhaltsverzeichnis**
- 6. Im Alltag**
Meine Kommunikationsformen und -hilfen, mein Sprachverständnis, Hilfestellungen, Essen und Trinken, weitere Besonderheiten.
- 7.a. Meine Schule, meine Klasse**
Foto der Schule, der Klasse, Mitschüler, Lehrer, Unterrichtsräume, Pausenhof, Stundenplan, weiteres Schulgelände, Ausflüge...
- 7.b. Meine Arbeit in der Werkstatt / Förderbereich / ...**
Arbeitsplatz, Kollegen, Arbeitserzieher, Besonderheiten.
- 9. Mein Wochenplan:** Berücksichtigung der Farbkodierung der Wochentage, dabei möglichst die gesamte Woche darstellen.
- 10. Meine Lebensstationen / Biografie**
Sammlung alles Gewesenen, damit nichts verloren geht!
Also überholte Seiten des Ich-Buches nicht entfernen,
sondern hinten einordnen oder in einen Extra-Ordner ablegen

Stundenplan

<http://mehralsworte.eu/?p=381>

Wie sieht also ein Ich-Buch aus?

- ist abhängig von der Funktion!
- und die ist abhängig von der Person, von der es handelt!
- Mit welchen Personen hat sie regelmäßig Kontakt?
- Bewegt sie sich überwiegend in vertrautem Umfeld?
- Welche Möglichkeiten hat sie, neue Leute kennenzulernen?
- Wie mobil und kommunikativ ist sie?
- Kann sie von sich aus auf Menschen zugehen?
- ...

➤ All diese Fragen beeinflussen Form, Inhalt und Gestaltung des Ich-Buchs



Was gibt es noch?

➤ Über mich-Bücher

enthalten:

- Information zur medizinischen Versorgung, Pflege, Verhalten, Bedürfnissen ... der Person
- dient als wichtige Information über die Person und wird den Aufsichts- und Pflegepersonen übergeben
- Können auch in der 3. Person geschrieben sein.
- **Sind kein Kommunikationsmittel!**



Was bedeutet das jetzt für uns?

➤ Konzipieren wir das Ich-Buch als UK-Hilfsmittel!

• Denn Ich-Bücher ermöglichen

- positive Kommunikationserfahrungen
- vermehrte Kommunikation über motivierende Themen
- Anwenden und Trainieren von Kommunikationsfunktionen und Formen
- dadurch Erhöhung der Lebensqualität

